

# PROGRAMME DE FORMATION LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Toutes nos actions de formation commencent par un tour de table des stagiaires afin de définir et valider leurs attentes, leur niveau, leurs contraintes matérielles ou immatérielles

Cette formation est réalisée par un formateur habilité par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)

#### **OBJECTIFS:**

- \* Être capable de reconnaitre une urgence vitale
- **★** Être capable d'alerter
- **★** Être capable de secourir

## DURÉE :

1 jour, soit 7 h

## PUBLIC VISÉ :

Toute personne souhaitant apprendre les gestes qui sauvent

PRÉ REQUIS : Aucun

## **METHODE PEDAGOGIQUE:**

Méthode active et participative

## **COUT PEDAGOGIQUE**:

170€HT/stagiaire en inter 650€HT/jour en intra

## RECYCLAGE:

tous les 24 mois

## DATES ET LIEU:

A définir en PACA, avant le 31/12/2024

## DELAI et MODALITE D'ACCES

: Maxi 3 mois – Dès réception de la convention signée, vous recevrez votre convocation dans les 7 jours. Mini 2 à maxi 8 stagiaires

<u>INTERVENANT</u>: Audrey DERLICA, formatrice habilitée INRS

<u>ACCESSIBILITE</u>: personne atteinte de handicap, nous contacter

## TECHNIQUES ET CONDUITES A TENIR

- \* Protéger, Examiner, Faire alerter ou alerter, Secourir
- ★ La victime saigne abondamment
- **★** La victime s'étouffe
- **★** La victime se plaint d'un malaise
- ★ La victime se plaint de brûlures
- **★** La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- **★** La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ★ La victime ne répond pas mais elle respire
- ★ La victime ne répond et ne respire pas

## MISES EN SITUATION

\* Exercices et Cas pratiques

## MODALITE D'EVALUATION :

- **★** Mise en situation
- **★** Evaluation à chaud

## Contacts:

Audrey DERLICA - 0789 00 00 70 - <a href="mailto:contact@adelaconseilrh.fr">contact@adelaconseilrh.fr</a>

ADELA CONSEIL RH - 243/251 Place Général de Gaulle - 13300 SALON DE PROVENCE

www.adelaconseilrh.fr - Siret : 911 523 181 00012 - Ape : 7830Z -

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93132024113 du Préfet de la région PACA